

MEDITAÇÕES DIÁRIAS

Terceira Semana:

A VIDA NOVA

«Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância»

(Jo. 10,10)

PALAVRAS DE VIDA PARA A MEDIÇÃO DIÁRIA

1º dia:

Os profetas, ao longo dos tempos, predisseram que viria o dia em que Deus daria gratuitamente o Seu Espírito aos homens. Aqueles que se convertessem e recebessem o Espírito seriam transformados. Tornar-se-iam homens novos, vivendo a vida nova.

«Derramarei sobre vós uma água pura que vos purificará de todas as imundícies e de todas as abominações. Dar-vos-ei um coração novo e porei em vós um espírito novo; tirar-vos-ei do peito o coração de pedra e dar-vos-ei um coração de carne. Dentro de vós meterei o meu Espírito, fazendo que obedeçais às minhas leis e sigais e observeis os meus preceitos. Sereis o meu povo e Eu serei o vosso Deus.»

(Ez. 36, 25-28).

2º dia:

Antes de morrer, Jesus prometeu dar o Espírito Santo aos que O seguissem. O Espírito Santo virá a ti e dar-te-á uma vida nova. A promessa é para todos

«Se me amais, guardareis os meus mandamentos. E Eu pedirei ao Pai, que vos dará outro Assistente, para estar convosco para sempre, o Espírito da Verdade, que o mundo não pode receber, porque não O vê nem conhece. Vós é que O ides conhecer, porque fica entre vós e em vós estará».

(Jo. 14, 15-18)

3º dia:

No dia de Pentecostes estavam todos os discípulos de Jesus reunidos numa sala e rezavam. E o Espírito Santo prometido desceu sobre eles. Desde aquele momento ficaram transformados

«Ao chegar o dia de Pentecostes ficaram todos cheios do Espírito Santo e começaram a falar outras línguas, conforme o Espírito lhes inspirava que se exprimissem».

(Act. 2,1 e 4).

4º dia:

Tu queres ter esta experiência do Espírito Santo como a tiveram os primeiros cristãos. Quer tenhas sido cristão ou não tenhas acreditado até agora, podes receber o que te falta da tua experiência de vida no Espírito: o que aconteceu aos discípulos de Éfeso pode acontecer igualmente a ti:

«Quando isto ouviram, batizaram-se em Nome do Senhor Jesus. E tendo-lhes Paulo imposto as mãos, veio sobre eles o Espírito Santo e começaram a falar em línguas e a profetizar. Eram ao todo uns doze homens»

(Act. 19,5-7).

5º dia:

Quando o Espírito Santo estiver livre para agir em ti, farás a experiência de uma nova maneira de viver. Conhecerás a Deus dum modo novo. E esta vida nova crescerá até te tornares uma outra pessoa. São Paulo conta-nos isto quando afirma:

«O fruto do Espírito consiste em caridade, alegria, paz, paciência, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão, domínio de si.»

(Gál. 5,22-23).

6º dia:

À medida que cresce a fé no Espírito Santo, senti-Lo-ás trabalhar em ti duma maneira nova e de tal modo que poderás ajudar os outros. Ele te proverá de dons espirituais que

te darão uma nova aptidão para este trabalho. São Paulo fala assim de alguns desses dons:

«Há, pois, diversidade de dons gratuitos, mas é o mesmo Espírito; há diversidade de serviços, mas é o mesmo Senhor; e há diversidade de operações, mas é o mesmo Deus que opera tudo em todos. A cada qual, porém, se concede a manifestação do Espírito em ordem ao bem comum. A um, de facto é dada, por meio do Espírito, uma palavra de sabedoria; a outro, uma palavra de ciência, segundo o mesmo Espírito; a outro, a fé, no mesmo Espírito; a outro, o dom das curas, nesse único Espírito; a outro, o operar milagres; a outro a profecia, a outro o discernimento dos espíritos; a outro, o falar diversas línguas, a outro ainda, o interpretar essas línguas. Tudo isto, porém, o opera o mesmo e único Espírito, que distribui individualmente a cada um, conforme entende»

(1 Cor. 12,4-11).

7º dia:

Deus envia-nos o Espírito Santo a fim de ficarmos unidos ao Corpo Místico de Cristo (a Igreja, a comunidade cristã). A vida nova no Espírito Santo ajudar-te-á a unir mais intimamente aos outros cristãos na Igreja e a sentir a comunidade com eles no Espírito Santo. A palavra de Deus no-lo ensina:

«Portanto, já não sois estrangeiros nem forasteiros; sois antes concidadãos dos santos e pessoas da casa de Deus, edificados sobre o alicerce dos Apóstolos e Profetas, com Cristo Jesus por pedra angular nEle, qualquer construção, bem ajustada, cresce para formar um templo santo no Senhor, em união com o qual também vós sois integrados na construção, para vos tornardes, no Espírito, habitação de Deus.»

(Ef. 2,19-22).

ESTUDO SUPLEMENTAR

Esta semana propomos dois capítulos que tratam da nossa conversão (metanóia) para Deus na fé, e do arrependimento:

- **Evangelho segundo São João, capítulo 4.**
- **Actos dos Apóstolos, capítulo 13.**