

# MEDITAÇÕES DIÁRIAS

Sexta Semana:

## CRESCIMENTO

*«Eu sou a videira; vós os ramos. Quem permanece em mim e Eu nele, esse dá muito fruto, pois, sem mim, nada podeis fazer»*

(Jo. 15,5)

Não avançar é recuar. Quando começamos uma vida nova temos de crescer para não ficarmos raquíticos e incompletos. Tu recebeste uma vida nova, deves agora por isso esforçar-te por atingir a maturidade.

Receber a Efluxão do Espírito é só um começo. É o primeiro passo. E isto não pode ser encarado como o ponto culminante da tua vida, mas o ponto de arranque para uma contínua subida. O Senhor quer que isto seja o começo duma vida que cada dia irá frutificando.

Tens agora uma semente de vida nova. Numa terra boa e com os devidos cuidados a semente desenvolve-se automaticamente. Aprende, pois, como cuidar da semente depositada em ti e não temas: ela crescerá.

Comparemos, se preferires, a vida cristã a uma RODA:



A jante da roda representa a vida quotidiana. A jante pode mover-se porque gira em torno do eixo.

O eixo da tua roda é Cristo. O eixo duma roda é o ponto de força e de direção para toda a roda. Cristo é a fonte, a origem da força e direção da tua vida.

Os raios transmitem a força e a direção do eixo à jante. Assim, a roda gira, sempre que a jante, através dos raios, esteja em contacto com o movimento do eixo.

Os raios da tua vida cristã são:

- A oração.
- O estudo da Sagrada Escritura.
- A vida no grupo ou comunidade (troca de impressões com os outros cristãos.)
- O serviço.

O CRESCIMENTO VEM DE CRISTO QUE TE DÁ UMA VIDA NOVA. MAS TENS DE FAZER O QUE É NECESSÁRIO PARA MANTER O CONTACTO COM O SENHOR:

- **Reza todos os dias.**
- **Estuda regularmente a palavra de Deus.**
- **Encontra-te regularmente com outros cristãos para rezar e trocar experiências.**
- **Procura um meio de servir os teus irmãos cristãos e particularmente dá-lhe os que tens recebido.**

## **PALAVRAS DE VIDA PARA A MEDIÇÃO DIÁRIA**

1º dia:

Jesus deu-te uma vida nova pelo Espírito Santo. A vida do Espírito Santo. A vida do Espírito que tens em ti não é como uma fonte que se deve vigiar para que não seque, mas compara-se melhor a uma NASCENTE cada vez mais abundante, a não ser que faças algo que a vá estancar.

Jesus prometeu:

*«Aquele que beber da água que Eu lhe der nunca mais terá sede; a água que Eu lhe der tornar-se-á nele uma nascente de água a jorrar para a vida Eterna.»*

(Jo. 4,14).

---

---

---

2º dia:

A tua vida está em Cristo e vem de Cristo. Se permaneceres firmemente unido a Ele, crescerá e dará frutos. Se te separares dele, secar-se-á. Jesus disse:

*«Eu sou a videira; vós os ramos. Quem permanece em mim e Eu nele, esse dá muito fruto, pois, sem mim, nada podeis fazer. Se alguém não permanece em mim, é lançado fora, como um ramo, e seca. Estes são apanhados e lançados ao fogo, e ardem».*

(Jo. 15,5-6).

---

---

---

3º dia:

Jesus deu-te um novo eu, uma nova vida que é mais espiritual, feliz e melhor que a antiga. Mas tens que te desembaraçar energeticamente do homem velho se queres saborear em plenitude esta vida nova. A palavra de Deus compromete-te nisto:

*«Trata-se de pordes de parte o velho homem, que se vai corrompendo ao sabor dos apetites enganadores, de serdes espiritualmente renovados no vosso discernimento e de vos revestirdes do homem novo, criado em conformidade com Deus na justiça e na santidade verdadeiras.»*

(Ef. 4,22-24).

---

---

---

4º dia:

Para conservar o contacto com Deus, que é a nossa fonte da vida, é preciso rezar. Jesus orava, embora fosse filho de Deus, embora estivesse muito ocupado. Ele sabia que devia orar. Tu também deves orar se queres conservar em toda a sua pujança a vida espiritual. Imita Jesus:

*«Cada vez se falava mais a seu respeito, reunindo-se grandes multidões para O ouvirem e se curarem de suas enfermidades. Mas Ele andava retirado pelas solidões e a rezar.»*

(LC. 5,15-16).

---

---

---

5º dia:

Para crescer na vida do Espírito, necessitas de conhecer o que Deus ensina. A Sagrada Escritura, é a palavra de Deus e contém as palavras de vida. Lê-as e medita-as fielmente e crescerás espiritualmente. Deus disse:

*«Conheces as Sagradas Letras, as quais te podem dar a sabedoria em ordem à salvação, pela fé em Cristo Jesus. Toda a Escritura é inspirada por Deus e útil para ensinar, persuadir, corrigir, e formar na justiça.»*

(2 Tim. 3,15-16).

---

---

---

6º dia:

A vida cristã não é uma vida individual. Isolado, um cristão é um incompleto. O dom do Espírito conduziu os cristãos a unirem-se e a formar uma comunidade em que se ajudavam mutuamente a crescer. Sê fiel à Igreja e aos encontros com os cristãos que te ajudaram a buscar e a encontrar uma vida nova no Espírito. Imita os cristãos, no dia de Pentecostes:

*«Foram agregadas naquele dia umas três mil almas. Eram assíduos ao ensino dos apóstolos, à união fraterna, à Fração do Pão e às orações. Toda a gente se enchia de temor e muitos prodígios e milagres se produziam por intermédio dos apóstolos. Todos os que haviam abraçado a fé andavam unidos e tinham tudo em comum; vendiam propriedades e bens, e distribuíam o dinheiro por todos, conforme cada um precisava. Diariamente assíduos ao Templo, numa só alma, partiam o Pão em suas casas e tomavam o alimento com alegria e simplicidade de coração, louvando a Deus e tendo a simpatia de todo o povo. E o Senhor ia agregando todos os dias ao grupo os que eram salvos».*

(Act. 2,41-47).

---

---

---

7º dia:

Se amas o próximo, partilharás com os outros o que possuis de mais precioso: o Senhor. Partilha com sabedoria o que encontraste seguindo a direção do Espírito. A palavra de Deus ensina-nos:

«Procedei com sabedoria para com os de fora, aproveitando bem o tempo atual. Que a vossa linguagem seja sempre agradável, temperada com sal, de modo que saibais como deveis responder a cada um».

(Col. 4,5-6).

---

---

---

## **ESTUDO SUPLEMENTAR**

Os dois capítulos que leremos esta semana tratam da fidelidade a Jesus e de nossa transformação à Sua Imagem.

- **Evangelho segundo São João, capítulo 17 e**
- **Carta de São Paulo aos Filipenses, capítulo 3**